令和2年8月　こども園エクレス（保育園9離乳食予定献立表

日にち	曜日	午前おやつ（完了期）	初期（5～6ヶ月頃）	中期（7～8ヶ月頃）	後期（9～11ヶ月頃）	完了期（12ヶ月頃～）	午後おやつ（完了期・後期）上段は完了期・下段は後期
1	土	マンナ	人参粥 ほうれん草と豆腐のペースト	人参入りくたくたうどん ほうれん草と豆腐の煮物	人参入りくたくたうどん ほうれん草と豆腐の煮物	焼きそば 豆腐のスープ	鈴カステラ・せんべい ベビー菓子
3	月	リッツ	おかゆ きなことじゃが芋のペースト 人参のペースト ｷｬﾍﾞﾂのスープ	おかゆ ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物 ｷｬﾍﾞﾂのスープ	おかゆ ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物 ｷｬﾍﾞﾂのスープ	ご飯 豚肉とキャベツの甘辛煮 ツナとじゃが芋のサラダ 油揚げと長ねぎの味噌汁・フルーツ	牛乳・ホットケーキ 蒸しパン
4	火	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	おかゆ 魚のペースト 小松菜と人参のペースト 大根のすまし汁	おかゆ 魚の煮物 小松菜と人参の煮物 大根のすまし汁	おかゆ 魚の煮物 小松菜と人参の煮物 大根のすまし汁	麦ご飯 白身魚の西京焼 青菜の納豆和え 大根と小葱のすまし汁・フルーツ	牛乳・レーズンクッキー 味噌おじや
5	水	アスパラガスビスケット	おかゆ 豆腐のペースト 人参と麩のペースト きゅうりのすり流し汁	おかゆ 豆腐のペースト 人参と麩の煮物 きゅうりのすり流し汁	おかゆ 豆腐のペースト 人参と麩の煮物 きゅうりのすり流し汁	ご飯 麻婆豆腐 ちくわのバンサンスー わかめスープ・フルーツ	牛乳・ママレードジャムサンド ジャム食パン
6	木	クラッカー	おかゆ 人参ときなこのペースト じゃが芋のペースト 麩のすまし汁	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 じゃが芋の煮物 麩のすまし汁	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 じゃが芋の煮物 麩のすまし汁	ご飯 鶏肉の生姜焼き ポテトサラダ 厚揚げと長ねぎの味噌汁・フルーツ	牛乳・黄色いスイカ 黄色いスイカ
7	金	ハイハイン	おかゆ かぼちゃと麩のペースト 大根と人参のペースト ｷｬﾍﾞﾂのスープ	おかゆ かぼちゃと麩の和え物 大根と人参の煮物 ｷｬﾍﾞﾂのスープ	おかゆ かぼちゃと麩の和え物 大根と人参の煮物 ｷｬﾍﾞﾂのスープ	夏野菜のキーマカレー カミカミサラダ オクラのスープ ﾌﾙｰﾂ	牛乳・オレンジゼリー オレンジゼリー
8	土	マンナウエハース	ほうれん草のおかゆ 豆腐と人参のペースト	ほうれん草のおかゆ 豆腐と人参の煮物	ほうれん草のおかゆ 豆腐と人参の煮物	三色丼 えのきとわかめのすまし汁	マーラーカオ ベビー菓子
11	火	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	おかゆ 魚のペースト 小松菜と人参のペースト きゅうりのすり流し汁	おかゆ 魚の煮物 小松菜と人参の煮物 きゅうりのすり流し汁	おかゆ 魚の煮物 小松菜と人参の煮物 きゅうりのすり流し汁	ご飯 バーベキューチキン ミックスビーンズサラダ 小松菜とコーンのスープ・フルー	牛乳・おかかのおにぎり かつお節の雑炊
12	水	野菜クラッカー	おかゆ 高野豆腐のペースト ｷｬﾍﾞﾂと人参のペースト 麩のすまし汁	おかゆ 高野豆腐の煮物 ｷｬﾍﾞﾂと人参の煮物 麩のすまし汁	おかゆ 高野豆腐の煮物 ｷｬﾍﾞﾂと人参の煮物 麩のすまし汁	ご飯 つくね焼き コールスロー なめこの味噌汁・フルーツ	牛乳・きなこスナッ麩 麩の甘煮きなこかけ
13	木	アスパラガスビスケット	おかゆ 豆腐と人参のペースト ほうれん草のペースト 大根のすまし汁	おかゆ 豆腐と人参の煮物 ほうれん草のお浸し 大根のすまし汁	おかゆ 豆腐と人参の煮物 ほうれん草のお浸し 大根のすまし汁	豚バラと大根のスタミナ丼 ほうれん草のお浸し しめじの味噌汁 ﾌﾙｰﾂ	牛乳・鶏ごはん 鶏雑炊
14	金	クラッカー	おかゆ じゃが芋ときなこのペースト 麩と小松菜のペースト 人参のスープ（鶏だし）	おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 麩と小松菜の和え物 人参のスープ（鶏だし）	おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 麩と小松菜の和え物 人参のスープ（鶏だし）	ご飯 鶏のから揚げ風 小松菜と切干大根のごま和え 玉ねぎと人参の味噌汁・フルーツ	牛乳・おはぎ あずき粥
15	土	リッツ	高野豆腐入りおかゆ じゃが芋と人参のペースト	ツナ入りくたくたうどん じゃが芋と人参の煮物	ツナ入りくたくたうどん じゃが芋と人参の煮物	和風スパゲティ じゃが芋のスープ	バームクーヘン ベビー菓子
17	月	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	おかゆ 魚のペースト 人参と小松菜のペースト 大根のスープ	おかゆ 魚の煮物 人参と小松菜の煮物 大根のスープ	おかゆ 魚の煮物 人参と小松菜の煮物 大根のスープ	ご飯 魚の南蛮漬け ひじきの含め煮 大根と小松菜の味噌汁・フルーツ	牛乳・レーズンクッキー 蒸しパン
18	火	ハイハイン	おかゆ 豆腐のペースト 人参とじゃが芋のペースト 小松菜のすまし汁	おかゆ 豆腐の煮物 人参とじゃが芋の煮物 小松菜のすまし汁	おかゆ 豆腐の煮物 人参とじゃが芋の煮物 小松菜のすまし汁	ご飯 塩肉じゃが 小松菜のごま和え しめじの味噌汁・フルーツ	牛乳・きつねおにぎり 味噌おじや
19	水	クラッカー	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草のペースト 麩のすまし汁	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草のお浸し 麩のすまし汁	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草のお浸し 麩のすまし汁	ご飯 すき焼き風 もやしの甘酢和え 麩と長ねぎのすまし汁・フルーツ	牛乳・ジャムサンドパン ジャム食パン
20	木	アスパラガスビスケット	おかゆ 豆腐と人参のペースト ｷｬﾍﾞﾂと麩のペースト 大根のすまし汁	おかゆ 豆腐と人参の煮物 ｷｬﾍﾞﾂと麩の和え物 大根のすまし汁	おかゆ 豆腐と人参の煮物 ｷｬﾍﾞﾂと麩の和え物 大根のすまし汁	ハヤシライス カミカミサラダ きのこのスープ ﾌﾙｰﾂ	牛乳・五平餅 かぼちゃ雑炊
21	金	野菜クラッカー	おかゆ 高野豆腐とかぼちゃのペースト 人参の煮物 麩のすまし汁	おかゆ 高野豆腐とかぼちゃの煮物 人参の煮物 麩のすまし汁	おかゆ 高野豆腐とかぼちゃの煮物 人参の煮物 麩のすまし汁	ご飯 ゴーヤチャンプルー かぼちゃサラダ 油揚げと長ねぎの味噌汁・フルーツ	スイカ スイカ
22	土	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝビスケット	人参粥 ほうれん草と豆腐のペースト	鶏肉と人参のおかゆ ほうれん草と豆腐の煮物	鶏肉と人参のおかゆ ほうれん草と豆腐の煮物	ビビンバ丼 えのきのスープ	ミニクロワッサン ベビー菓子
24	月	リッツ	おかゆ 魚のペースト ほうれん草のペースト 人参と大根のすまし汁	おかゆ 魚の煮物 ほうれん草のお浸し 人参と大根のすまし汁	おかゆ 魚の煮物 ほうれん草のお浸し 人参と大根のすまし汁	焼き鳥丼 大根とわかめの甘酢和え 高野豆腐としめじの味噌汁 ﾌﾙｰﾂ	牛乳・ちんすこう 蒸しパン
25	火	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	おかゆ 豆腐と小松菜のペースト 人参のペースト 小松菜のスープ（鶏だし）	おかゆ 豆腐と小松菜の煮物 人参の煮物 小松菜のスープ（鶏だし）	おかゆ 豆腐と小松菜の煮物 人参の煮物 小松菜のスープ（鶏だし）	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き トマトのミックスサラダ 小松菜とコーンのスープ・フルーツ	牛乳・レモンケーキ 味噌雑炊
26	水	ハイハイン	おかゆ 高野豆腐と人参のペースト かぼちゃと麩のペースト 白菜のすまし汁	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 かぼちゃと麩の和え物 白菜のすまし汁	おかゆ 高野豆腐と人参の煮物 かぼちゃと麩の和え物 白菜のすまし汁	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 なると納豆 人参と白菜の味噌汁・フルーツ	牛乳・カルピスゼリー ﾌﾙｰﾂゼリー
27	木	アスパラガスビスケット	パン粥　又は　おかゆ じゃが芋ときなこのペースト ほうれん草のペースト 麩のスープ	食パン　又は　おかゆ じゃが芋ときなこの和え物 ほうれん草のお浸し 麩のスープ	食パン　又は　おかゆ じゃが芋ときなこの和え物 ほうれん草のお浸し 麩のスープ	ロールパン ミートグラタン ほうれん草のソテー 卵スープ・フルーツ	牛乳・おかか昆布おにぎり かつお節の雑炊
28	金	マンナウエハース	おかゆ 高野豆腐と小松菜のペースト 人参のペースト じゃが芋のスープ	おかゆ 高野豆腐と小松菜の煮物 人参の煮物 じゃが芋のスープ	おかゆ 高野豆腐と小松菜の煮物 人参の煮物 じゃが芋のスープ	ご飯 ひじきオムレツ 小松菜としめじのお浸し 玉ねぎと人参の味噌汁・フルーツ	牛乳・黒ゴママフィン 蒸しパン
29	土	リッツ	豆腐いりおかゆ 人参とかぼちゃのペースト	豆腐入りおかゆ 人参とかぼちゃの煮物	豆腐入りおかゆ 人参とかぼちゃの煮物	五目チャーハン なるとのスープ	スイートポテトパン ベビー菓子
31	月	ハイハイン	おかゆ 魚のペースト 冬瓜のペースト 人参のスープ	くたくたうどん（かつおだし） 魚の煮物 冬瓜の煮物 人参のスープ	くたくたうどん（かつおだし） 魚の煮物 冬瓜の煮物 人参のスープ	じゃじゃ麺風 チンゲン菜ときくらげのソテー 冬瓜のスープ ﾌﾙｰﾂ	牛乳・チーズおにぎり 味噌おじや

＊材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。
＊おやつは完了期に提供するものを記載しています。
＊献立の「ご飯」に使用しているお米は、国内産米となっています。
＊保育園では調理にはいろいろな食材を使用しております。献立表の材料名もご覧いただき、食べたことがない食材は事前にご家庭でもお試しくださるようお願い申し上げます。